

PROLei[®] complex

Prolei complex[®] è un fitocomplesso titolato e standardizzato privo di fitoestrogeni utile come alternativa alla terapia ormonale sostitutiva per le donne con sintomi tipici della menopausa e perimenopausa anche indotta da farmaci utilizzati per inibire l'azione estrogenica.

Prolei complex[®] contiene:

- Cimicifuga racemosa rizoma 60 mg per ovalina standardizzato in glicosidi triterpenici (2,5%)
- Vit D3 (25 mcg per compressa corrispondenti a 1000 UI che ne consentono l'uso in monoterapia per la prevenzione del danno vertebrale)
- Monakolina K (utile per il controllo del metabolismo lipidico)
- 5-idrossitriptofano da Griffonia, Valeriana e Teanina (molecole naturali psicoattive utili per il controllo di ansia, depressione, irritabilità, insonnia).

Prolei complex[®] risulta quindi utile per:

- Vampate di calore
- Sudorazione profusa
- Sbalzi di umore
- Stanchezza
- Insonnia
- Depressione
- Ansia e nervosismo
- Prevenzione delle fratture vertebrali e artrosi anche a seguito di terapia ormonale con soppressione estrogenica
- Disturbi del metabolismo lipidico (ipercolesterolemia)
- Calo del desiderio sessuale

Cimicifuga Racemosa e Tumore al seno:

Diversi studi *in vitro* e *in vivo* sono stati condotti sulla Cimicifuga racemosa a dimostrazione che può essere considerata una valida e sicura alternativa per il trattamento dei sintomi del climaterio anche in quelle donne a cui la terapia ormonale sostitutiva o fitoestrogenica non è indicata.

Uno studio *in vitro* ha indagato l'effetto di un estratto isopropanolico di cimicifuga sulla proliferazione di cellule tumorali mammarie umane MCF7 in assenza di estrogeni. L'estratto in questione non stimolava la crescita delle MCF7 ma anzi tendeva a ostacolarla, manifestando un effetto chiaramente antiestrogenico. In assenza di estrogeni, quindi, l'estratto isopropanolico di Cimicifuga racemosa inibisce la proliferazione delle cellule di tumore al seno MCF-7 sensibili agli estrogeni e accresce l'effetto di inibizione del

tamoxifene. In diversi studi l'utilizzo della Cimicifuga racemosa ha avuto un significativo effetto protettivo sul tumore al seno. La letteratura riferisce che la Cimicifuga racemosa può essere efficace nel trattamento dei sintomi della menopausa ed ha proprietà antiestrogeniche, antiproliferative e antiossidanti.

DOSE CONSIGLIATA: 1 compressa al giorno la sera prima di coricarsi lontano dai pasti

CONFEZIONE: 30 compresse rivestite

PESO NETTO: 22,5 g

Bibliografia

Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB (2009) Prevention of nonvertebral fractures with oral vitamin D and dose dependency: a meta-analysis of randomized controlled trials. Arch Intern Med 169:551-61.

Prieto-Alhambra D, Javaid MK, Servitja S et al. Vitamin D threshold to prevent aromatase inhibitor-induced arthralgia: a prospective cohort study. Breast Cancer Res Treat. 2011 Feb;125(3):869-78.

Bodinet C, Freudenstein J. Influence of Cimicifuga racemosa on the proliferation of estrogen receptor-positive human breast cancer cells. Breast Cancer Res Treat. 2002 Nov;76(1)

Bodinet C, Freudenstein J. Influence of marketed herbal menopause preparations on MCF-7 cell proliferation. Menopause. 2004 May-Jun;11(3):281-9.

Henneicke-von Zepelin HH, Meden H, Kostev K, Schröder-Bernhardi D, Stammwitz U, Becher H. Isopropanolic black cohosh extract and recurrence-free survival after breast cancer. Int J Clin Pharmacol Ther. 2007 Mar;45(3):143-54.

Nisslein T, Freudenstein J. Coadministration of the aromatase inhibitor formestane and an isopropanolic extract of black cohosh in a rat model of chemically induced mammary carcinoma. Planta Med. 2007 Apr;73(4):318-22. Epub 2007 Mar 12.

Rebbeck TR, Troxel AB, Norman S, Bunin GR, DeMichele A, Baumgarten M, Berlin M, Schinnar R, Strom BL. A retrospective case-control study of the use of hormone-related supplements and association with breast cancer. Int J Cancer. 2007 Apr 1;120(7):1523-8.

Rostock M, Fischer J, Mumm A, Stammwitz U, Saller R, Bartsch HH. Black cohosh (Cimicifuga racemosa) in tamoxifen-treated breast cancer patients with climacteric complaints – a prospective observational study. Gynecol Endocrinol. 2011 Oct;27(10):844-8. Epub 2011 Jan 13.

McKenna DJ, Jones K, Humphrey S, Hughes K. Black cohosh: efficacy, safety, and use in clinical and preclinical applications. Altern Ther Health Med. 2001 May-Jun;7(3):93-100.

Liske E, Hänggi W, Henneicke-von Zepelin HH, Boblitz N, Wüstenberg P, Rahlfs VW. Physiological investigation of a unique extract of black cohosh (Cimicifuga racemosa rhizoma): a 6-month clinical study demonstrates no systemic estrogenic effect. J Womens Health Gen Based Med. 2002 Mar;11(2):163-