

# t clim®

---

## **t clim**

Per menopausa si intende l'interruzione della secrezione degli ormoni ovarici.

La menopausa fisiologica compare solitamente in un'età compresa tra i 45 e 55 anni. La menopausa precoce è quella che compare prima dei 40 anni d'età.

La menopausa è preceduta da una fase chiamata perimenopausa causata da uno squilibrio ormonale caratterizzato da: irregolarità del ciclo con disturbi psichici (sindrome ansiosa depressiva, alterazione dell'umore, insonnia, svogliatezza), disturbi organici (cefalea, palpitazioni, vampate di calore).

Nella menopausa questi disturbi si accentuano e si sommano a osteoporosi, cistiti, secchezza vaginale, ispessimento cutaneo.

Studiando le differenze dei regimi alimentari delle donne asiatiche con le occidentali si è concluso che nelle donne orientali, un'alimentazione più ricca di soia, determina un adattamento migliore allo squilibrio ormonale che si crea con la menopausa.

**t clim** è un integratore alimentare completo, a base di isoflavoni di soia (genisteina) - the verde, vitamina D3, calcio, griffonia e valeriana, e due fitormoni (agnocasto e dioscorea villosa) che risultano utili per riequilibrare la naturale carenza ormonale del periodo menopausale. (1)

**t clim** allevia in modo naturale alcuni sintomi della premenopausa e menopausa, in particolar modo vampate di calore, palpitazioni, sudorazione, ansia, irritabilità e insonnia. (2)

**DOSE CONSIGLIATA:** 1 compressa al giorno, salvo diversa indicazione medica.

**CONFEZIONE:** 30 compresse

**PESO NETTO:** 750 mg

## **BIBLIOGRAFIA:**

1 Liu J - Evaluation of estrogenic activity of plant extracts for the potential treatment of menopausal symptoms. J AGRIC FOOD CHEM. 2001 MAY; 49 (5): 2472 - 9

2 Cheng G - Isoflavone treatment for acute menopausal symptoms. MENOPAUSE. 2007 FEB 6